

## Plaque occlusale

Pour insérer votre appareil, passez-le sous l'eau chaude et placez-le sur vos dents.

Effectuez une pression des deux côtés en même temps avec vos pouces et assurez vous qu'il soit bien inséré jusqu'au fond. N'insérez jamais votre appareil en mordant dessus car vous risqueriez de le briser.

Pour retirer l'appareil, faites une pression égale des deux côtés.

Il est normal de sentir que vos dents ferment différemment pendant 10 à 60 minutes lorsque vous retirez l'appareil, mais tout rentrera dans l'ordre en maximum 60 minutes.

Suite au retrait de l'appareil, nettoyez-le avec une brosse à dents que vous utiliserez seulement pour cet usage et du savon à mains. N'utilisez pas de dentifrice car vous risqueriez de rayer l'appareil qui deviendrait plus rétentif pour les bactéries et le tartre.

Placez-le dans son boîtier pendant la journée. Ne le placez pas dans un mouchoir car vous risqueriez de le jeter par mégarde.

Une fois par semaine, faites tremper votre appareil durant une journée dans le Novadent IP pour désincruster le tartre et les bactéries. Lorsque vous le retirez, nettoyez-le très bien pour enlever toutes les traces du produit.

Vous pouvez le mettre dans le rince-bouche pour lui donner bon goût, mais ce n'est pas obligatoire.

Apportez votre appareil à chaque visite pour le faire nettoyer et pour que nous puissions vérifier s'il est toujours adéquat. De plus, si vous devez faire réparer une dent, nous pourrons ajuster l'appareil à la nouvelle forme de votre dent.

Si vous avez la moindre inquiétude ou question, n'hésitez pas à nous téléphoner. Il nous fera un plaisir de vous répondre!