

Greffe

Contrôle du saignement :

Conservez votre appareil de protection pendant les 24 premières heures. Ensuite, portez-le pour votre confort, si nécessaire. Il est normal que votre salive soit teintée de sang durant les premières 24 à 48 heures. Évitez l'activité physique intense (course, vélo, natation) durant une semaine suivant l'extraction car l'augmentation de votre fréquence cardiaque risque de réactiver le saignement. Évitez de boire avec une paille durant une semaine suivant l'intervention car la succion produite pourrait déloger le caillot sanguin ou la greffe. Évitez également de fumer durant une semaine pour prévenir le délogement du caillot sanguin par aspiration, mais aussi parce que certains produits contenus dans la cigarette nuisent à la guérison.

Soins de la bouche :

Évitez de rincer votre bouche la journée de la chirurgie. Vous pouvez brosser vos dents comme à l'habitude en évitant de brosser les dents où la greffe a été effectuée jusqu'à votre contrôle post-opératoire. Le lendemain, commencez à rincer 4 fois par jour avec de l'eau saturée en sel (1/4 tasse d'eau pour 1 cuillère à thé de sel) sans trop agiter l'eau dans votre bouche. N'utilisez pas de rince-bouche. Ne tirez surtout pas sur votre lèvre pour voir la greffe et n'y touchez pas avec vos doigts ou votre langue. La clé du succès est que la greffe reste complètement immobile pendant tout le temps de guérison.

Enflure :

Afin de minimiser l'enflure, appliquez de la glace durant les quatre premiers jours suivant l'intervention. Appliquez la glace 20 minutes, retirez-la 10 minutes, puis recommencez. Il est normal qu'une certaine enflure se produise malgré tout. L'enflure sera maximale le 4e jour. Un hématome (bleu) peut se développer suite à l'intervention et cela est tout à fait normal.

Alimentation :

Tentez de reprendre une alimentation régulière le plus rapidement possible. Au début, vous pouvez manger des aliments à consistance plus molle de l'autre côté. Vous pouvez également prendre des suppléments liquides de type « Boost ». Évitez de croquer dans des aliments durs comme une pomme, des carottes crues ou du pain croustillé qui pourraient déplacer la greffe. Évitez également les graines, noix, céréales ou aliments qui pourraient faire des particules allant se loger sous la greffe.

Contrôle de la douleur :

Il est impératif de respecter à la lettre les instructions de votre dentiste afin de prendre votre médication antidouleur.

Commencez vos antidouleurs avant la fin de l'effet de l'anesthésie pour ne pas laisser la douleur s'installer. Prenez la médication pour 3 jours puis diminuez selon votre confort.

Points de suture :

Vos points de suture ne sont pas fondants. Vous devrez revenir d'ici 7 à 10 jours pour les faire enlever. Nous vérifierons que votre guérison évolue de manière adéquate au même moment.

Entretien de votre appareil :

Lavez votre appareil avec votre brosse à dents et un peu de pâte à dent sous l'eau tiède pour éviter de le déformer. Conservez-le si vous devez recevoir d'autres greffes.

Si vous avez la moindre inquiétude, n'hésitez pas à nous téléphoner. Il nous fera un plaisir de vous répondre!