

## Blanchiment des dents

Avant de placer vos gouttières, brossez-vous les dents minutieusement. Le placement des gouttières doit être la dernière chose que vous faites avant de vous coucher.

Placer une quantité minimale de produit (maximum la taille d'un grain de riz) vis-à-vis chaque dent sur la surface avant.

Insérer les gouttières et faire une pression le long de votre gencive pour chaque dent.

Essuyer le surplus de matériau avec un coton-tige. S'il y a un surplus, mettez moins de produit le lendemain. Portez les gouttières pour la durée recommandée.

Lors du retrait des gouttières, brossez vos dents et brossez les gouttières sous l'eau froide sans dentifrice, puis rangez-les dans leur boîtier.

Pour un résultat optimal, utilisez le produit tous les jours sans interruption.

Évitez de boire ou manger des aliments colorés pendant toute la durée du traitement et les deux semaines suivantes (vin rouge, café, bleuets, framboises, bonbons colorés).

Évitez de fumer pendant toute la durée du traitement et les deux semaines suivantes.

Il est possible que vos dents soient sensibles au froid durant le traitement et les deux semaines suivantes. Cela reviendra à la normale dans les deux semaines suivant l'arrêt du traitement. Vous pouvez porter vos gouttières remplies de dentifrice désensibilisant durant 1 h pendant la journée si la sensibilité est importante.

Conservez le produit inutilisé au réfrigérateur sinon il perdra son efficacité.

Conservez vos gouttières pour les retouches.

Si vous avez la moindre inquiétude ou question, n'hésitez pas à nous téléphoner. Il nous fera un plaisir de vous répondre!